

Lecturas recomendadas

Salud Mental. Experiencia Moyano: 1000 altas en 3 años

Dr. Pablo Berrettoni. Editorial Dunken, 2023



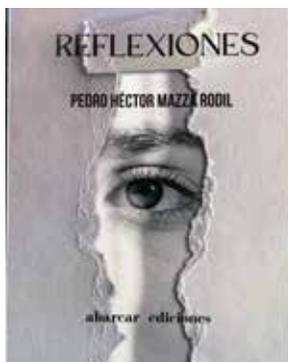
El Dr. Pablo Berrettoni, jefe de Departamento de Agudos Ambulatorios y Área Programática del Hospital Moyano, comparte en *Salud Mental. Experiencia Moyano: 1000 altas en 3 años* sus experiencias como integrante del servicio de la guardia entre fines de 1999 y mediados de 2003. El libro describe el resultado que obtuvo el servicio de Observación y Evaluación (SOE) con la creación de equipos de trabajo de admisión, evaluación y derivación de pacientes con patologías mentales. Regía la Ley Nacional de Salud Mental (N° 22914) y comenzaba el debate de la nueva ley (N° 448); el país enfrentaba una fuerte crisis, que conllevó un aumento de problemas de trastornos de salud mental. En este contexto, surgió la necesidad de un cambio de paradigma de la enfermedad mental: de incurable y crónica al concepto de crisis. Acompañado de la idea de que la rehabilitación y reinserción no son posibles en aislamiento, sino en la convivencia, en sociedad. El libro desarrolla cuál fue la práctica concreta entre estos años. El nuevo enfoque terapéutico seguía tres pasos: descartaba problemas orgánicos, como el abuso de sustancias; buscaba una comprensión empática de la persona con énfasis en lo sociofamiliar; abandonaba la sobremedicación. Los resultados fueron evidentes y muy buenos. En general eran *padecientes* de trastornos de personalidad y de ingreso por primera vez. Del promedio de mil ingresos anuales en el Hospital Moyano, se pudo lograr 30% de altas en las primeras 48 a 96 horas de internación con solo un 9% de reingresos al cabo del año, una situación inédita en la salud mental.



Del otro lado del escritorio. Yo Médico / Yo Paciente

Juan Carlos Mazzú. Editorial Tercero en Discordia, 2023

Juan Carlos Mazzú es cirujano del Hospital Álvarez. Al comenzar la pandemia estaba concluyendo su libro *Del otro lado del escritorio: Yo, Médico / Yo, Paciente*, donde busca revisar la relación actual médico-paciente desde su perspectiva como profesional de la salud pública y como paciente. Reflexiona sobre este vínculo tan particular y habla de sus desencuentros con el sistema sanitario. Realiza una crítica a la formación médica, ya que no profundiza sobre esta cuestión y le atribuye responsabilidad al inicio de demandas judiciales. Comienza su relato con la historia de la relación médico-paciente, las distintas etapas por la que pasó y su estado en la actualidad. Aborda la inteligencia emocional, la medicina asertiva, la comunicación de la mala noticia, el mensaje no verbal, el *marketing* en la era digital. Realiza consideraciones especiales sobre lo que implicó la pandemia de COVID-19. Mazzú da cuenta de las dificultades a las que se enfrentó como *ciudadano de a pie* y paciente. Describe sus momentos críticos desde su mirada como médico.



Reflexiones

Pedro Héctor Mazza Rodil. Abarcar Ediciones, 2023

El Dr. Pedro Mazza Rodil es médico cirujano del Hospital Piñero. En *Reflexiones* recorre diferentes y muy variadas temáticas en las que desarrolla su pensamiento y sus creencias. Desde la ética, la fraternidad y la amistad hasta tópicos más mundanos como la grieta, la crisis política, económica y social de la Argentina. También reflexiona sobre cuestiones directamente vinculadas a su profesión: la muerte, la eutanasia, la objeción de conciencia, la bioética y los cuidados paliativos. Algunos de los textos son parte del Curso de Gerenciamiento dictado por el autor en la Asociación Médica Argentina, y contribuyen al debate que plantea en torno a los paradigmas de la educación.