

INVESTIGACIÓN Y ATENCIÓN MÉDICA

Cardiología de vanguardia

Si bien se realizan prácticas de alta complejidad, el servicio es esencialmente clínico. Además, se destacan los trabajos en investigación que recientemente han incorporado la inteligencia artificial para prevenir enfermedades cardiológicas hereditarias



Dr. Justo Carbajales. "Somos un servicio esencialmente clínico"

La División de Cardiología del Hospital Ramos Mejía ostenta el honor de ser el primer servicio de la especialidad en el sistema público de salud de la ciudad de Buenos Aires. Se ubica en un pabellón propio que lleva el nombre de Luis H. Inchauspe, en homenaje a un joven estudiante de medicina que falleció. El edificio se construyó gracias a la donación de su familia en 1946.

El jefe de esta área es el Dr. Justo Carbajales, quien reconoce la importancia de concentrar la atención en un único edificio: "Tener un espacio **destinado exclusivamente a la cardiología** nos posibilita concentrar el esfuerzo médico. Contamos con terapia intensiva, terapia de cuidados intermedios y sala. Trabajamos con nutricionistas, psicólogos y trabajadores sociales del hospital. Además, incluimos al capellán o a clérigos de otras religiones porque lo que buscamos conformar es un servicio integral de excelencia".

Durante las décadas de 1970 y 1980, se desarrolló en el Ramos Mejía una de las más importantes escuelas de arritmias de electrofisiología de Latinoamérica. Hoy no descuidan el legado de los Dres. Mauricio Rosenbaum y Marcelo Elizari. "Sin olvidar a los maestros, nos actualizamos según la **revolución que atraviesa la medicina**, que va de un enfoque generalista a una medicina personalizada, que significa estudiar y utilizar la información genética, la influencia del ambiente y cultural para hacer lo que se llama *una cardiología personalizada de precisión*. Hace meses incorporamos la inteligencia artificial y venimos trabajando en generar nuestros propios algoritmos con modelos de redes neuronales".

El servicio es centro de referencia del sector público y privado, tanto de la ciudad de Buenos Aires como de todo el país. "En el caso de las miocardiopatías, con ejemplos conocidos mundialmente en los deportistas de alto rendimiento, se ha descubierto que muchas veces hay alteraciones severas de la estructura

"El trabajo no podría llevarse cabo sin la gran remodelación del servicio que se inauguró en julio del año pasado, gracias al apoyo total de la Dirección y la gremial de la AMM"

cardíaca, o que se heredan alteraciones de tal manera que el electro es muy anormal. Todos esos casos se derivan acá”, cuenta el profesional.

El Dr. Carbajales reconoce que todo este trabajo no podría llevarse cabo sin la gran remodelación del servicio que se inauguró en julio del año pasado. “Gracias al **apoyo total de la Dirección y la gremial de la AMM**, se renovó el área de asistencia y se hizo una unidad coronaria nueva. Transformamos una parte de la sala de hombres y una de la de mujeres como sala de cuidados intermedios. A esto le sumamos hemodinamia 24 horas y adquirimos un nuevo equipo de vanguardia. En seis meses contaremos con una área de hemodinamia absolutamente nueva donde se van a hacer todo tipo de procedimientos de última generación y se va a agregar neurointervencionismo. Esta transformación nos permitió adaptarnos a la atención moderna, tomando como modelo al Imperial College de Londres”.

Un servicio clínico

Si bien se realizan colocación de marcapasos y con el nuevo equipo de hemodinamia también se harán procedimientos de reemplazo valvular por vía percutánea, **el servicio es esencialmente clínico**. “Tenemos la máxima complejidad prequirúrgica. Hemos creado un equipo de trabajo exclusivamente dedicado a la insuficiencia cardíaca. Hoy, con el aumento de la expectativa de vida, esta falla se vuelve más habitual. Hay consultorios específicos para esto con una coordinadora que genera, de ser necesario, un hospital de día. Existe una unidad coronaria para el pretrasplante, y también hacemos el seguimiento postrasplante. También tenemos cardiología nuclear incorporada al servicio, un equipo de última generación de eco, con lo cual incluyendo Holter y estudios electrofisiológicos, cubrimos todo lo que requiere la alta complejidad”, suma Carbajales.

Investigación en cardiología

En cuanto a patologías más comunes como el Chagas, la insuficiencia cardíaca o el infarto, en el Hospital Ramos Mejía se desarrollan sofisticados estudios: “Estamos haciendo **investigación de punta** para descubrir mutaciones, alteraciones en el ADN que predisponen, vuelven más vulnerable a infartarse o a dilatarse ante el Chagas. Respecto a esta enfermedad, trabajamos con Brasil, España e Inglaterra. Por otro lado, se suman investigaciones que nos piden distintos laboratorios”, comenta el profesional.

En referencia a los estudios de vanguardia, el servicio de Cardiología es líder: “Estamos asociados con el Imperial College donde a partir de estudios que hacemos acá, detectamos nuevas mutaciones en forma significativa con el fin de resolver casos hereditarios. Nosotros estudiamos al paciente, separamos el ADN, lo purificamos y luego también hacemos el análisis, pero la lectura del ADN se hace en Inglaterra”, se enorgullece Carbajales.



Pabellón de Cardiología. El jefe del servicio describe las instalaciones del renovado edificio de cardiología

“Usamos la inteligencia artificial para que los algoritmos nos ayuden, sobre todo en temas genéticos, a ver **qué estamos predispuestos a sufrir**. Pronto vamos a publicar un trabajo, un análisis de la lectura genómica de lo hecho hasta ahora. Lo que buscamos es descubrir los casos riesgosos en la población, previamente a que las personas presenten la enfermedad. De esta manera, podemos conocer la mejor forma de tratar y cuidar a nuestros pacientes. Un ejemplo de esto, en la oncología, es el cáncer de mama. Hay mutaciones en el gen BCRA que predisponen altísimamente a las mujeres a desarrollar la enfermedad. Cuando se descubre un caso, se rastrea todo el grupo familiar para intentar prevenir el desarrollo de la patología”, cierra el Dr. Carbajales.

Un recurso humano calificado

“Hemos incorporado muchos profesionales jóvenes y altamente capacitados. Contamos con un plantel y jefes especializados, que hacen que podamos **enorgullecernos y garantizar** un diagnóstico y tratamiento correctos. A esto lo acompaña un excelente equipo de enfermería y administrativos. Asimismo, el servicio cumple **un destacado rol docente**, además del internado rotativo, a nuestra residencia le agregamos un módulo de capacitación de cardiología genómica. Hemos organizado varios cursos sobre este tema”, señala el Dr. Justo Carbajales.