

SEMANA DEL PREMATURO

Asistir, contener y proteger a los prematuros

Con un abordaje multidisciplinario, en la unidad Neonatología del Hospital Durand logran reducir los riesgos de los nacidos antes de término así como mejorar su calidad de vida. También, integrar a los padres con la libre circulación en la terapia intensiva. Este año se volvieron a reunir profesionales, pacientes y familias durante la Semana del Prematuro



Equipo multidisciplinario. En el centro de la foto de izquierda a derecha: Dres. Adriana Laroti, Julio Falk y César Toporosi junto a personal del servicio de Neonatología

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) más de uno de cada diez bebés nace antes de término. Esta cifra también se refleja en nuestro país, y deja en evidencia la gravedad que implica ya que las complicaciones que se pueden producir en un prematuro son también la principal causa de muerte en niños menores de cinco años; asimismo, muchos de los que logran sobrevivir se enfrentan a discapacidades tales como dificultades de aprendizaje y problemas sensoriales, en la visión y la audición sobre todo. Del 13 al 17 de noviembre se conmemora la Semana del Prematuro, una instancia perfecta para **concientizar sobre la prevención y la atención precoz e integral** de los bebés nacidos antes de término.

Se considera prematuro a un bebé nacido vivo antes de que se hayan completado treinta y siete semanas de embarazo, a la vez según la edad gestacional se pueden clasificar en: prematuro extremo (menos de veintiocho semanas), muy prematuro (de veintiocho a treinta y dos semanas) y prematuro entre moderado y tardío (hasta treinta y siete semanas).

Para la OMS, los nacimientos prematuros obedecen a distintas razones. La mayoría de ellos ocurren espontáneamente, pero algunos se deben a cuestiones médicas como infecciones u otras complicaciones del embarazo que requieren la inducción temprana del parto o una por cesárea. Entre las causas figuran los embarazos múltiples, las infecciones y afecciones crónicas como la diabetes y la hipertensión arterial; sin embargo, a menudo no se determina causa alguna. También la genética podría influir. A su vez, las condiciones socioeconómicas y las desigualdades de un país influyen en la tasa de mortalidad de niños y niñas prematuros.

El trabajo del Hospital Durand

La Dra. Adriana Laroti es pediatra y jefa de la sección de Terapia Intensiva de Neonatología del Hospital Durand. En este servicio desarrollan un enorme trabajo multidisciplinario **para asistir, contener y proteger** a los bebés prematuros. “Contamos con un equipo idóneo para que los bebés salgan adelante y se puedan ir de alta en las mejores condiciones. Además, integramos a la familia que es uno de los objetivos más importantes, porque son parte del tratamiento, y después con el consultorio de seguimiento de alto riesgo continuamos con todo el abordaje correspondiente. Es muy importante tener un lugar que tenga la complejidad de la terapia intensiva, ya que no es tan fácil encontrar equipos de seguimiento complejos y que asistan a los nacidos prematuros hasta los cinco años, por eso formamos parte de la red de seguimiento, ya que **el prematuro es un paciente que tiene requerimientos muy complejos** según las etapas de la vida”. En este sentido, para completar el abordaje existe un área de cuidados intermedios a cargo de la Dra. Gabriela Bertani.

Sobre el trabajo que desarrollan antes y después de la llegada de los neonatos al servicio, la Dra. Laroti destaca: “Trabajamos en conjunto permanentemente con estimulación temprana, kinesiología neuromotriz porque la neuromotricidad es fundamental. Además, **la educación de los padres es muy importante** porque son niños más pequeños. El desafío que tienen es aprender a vivir con el bagaje con que nacieron sus hijos, lo tienen que entender, no solo cuando están acá conviviendo con ellos internados, sino saber que hay una zona de riesgos cuando van a su casa. Es todo nuevo para la familia y deben adaptarse a este escenario”.

Recurso humano crítico

El Dr. Julio Falk, jefe de la unidad de Neonatología del Hospital Durand, remarca la importancia de la formación de los profesionales: “En el servicio también contamos con un área de docencia y somos parte de la cátedra de Pediatría de la Universidad de Buenos Aires. Dictamos la carrera de Especialista en Neonatología, también dependiente de la UBA, y brindamos la residencia en Neonatología. Podemos decir que no solamente hacemos asistencia, sino también **docencia e investigación** y somos parte de la Red Neonatal de la ciudad de Buenos Aires. Estamos muy interrelacionados con todos los hospitales y eso hace que podamos trabajar en conjunto y brindar toda nuestra experiencia en prematuros extremos”.

En referencia a la situación de los médicos de terapia intensiva, el Dr. Falk pone una señal de alarma: “Estamos en **un momento crítico con respecto a estos especialistas**, también faltan neonatólogos y es algo que estamos intentando revertir con la carrera de especialista, es decir, tratar de formar y de estimular a los médicos para que sigan la especialidad. Es muy complicado y es muy importante que tengamos en cuenta cómo poder darles mayores expectativas a los colegas que recién se reciben para que elijan las áreas críticas”.

“Integramos a la familia del prematuro en la terapia intensiva, es uno de los objetivos más importantes porque son parte del tratamiento”



Semana del Prematuro. Se realizó un encuentro en el Aula Magna del Hospital Durand



La semana del prematuro en el Durand

En el Hospital Durand, desde hace quince años se celebra la Semana del Prematuro con muchas actividades que incluyen charlas didácticas y orientativas para padres, tratando de concientizar sobre la importancia de la libre circulación de los padres en todo horario, para estar al lado de sus hijos en las terapias intensivas. El 17 de noviembre, la unidad Neonatología organizó un encuentro en el Aula Magna del Pabellón Herrera Vega junto a las familias de los niños que nacieron prematuros en el servicio. “Hicimos una conmemoración a todo el trabajo que se realiza con los bebés que están internados y con los que han egresado. El decálogo, que son diez derechos de los niños prematuros, se enunció formalmente en 2013 y tratamos de cumplirlo en todos sus aspectos”, explican el Dr. Falk y la Dra. Laroti.