

## ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

# Cesac 12, Centro Amigo de la Lactancia

Como parte del Área Programática del Hospital Pirovano, acreditó como Centro Amigo de la Lactancia. Las profesionales destacan el gran trabajo que derivó en el reconocimiento del Ministerio de Salud

La acreditación del CeSAC 12 como Amigo de la Lactancia es parte de una línea de trabajo del Ministerio de Salud del GCBA que promueve **la lactancia como política institucional** en los diferentes efectores de salud, con la realización de capacitación a todo el equipo de salud, apoyo a la población en consultas individuales y actividades grupales, y el cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos.

La Lic. Mariana Gómez, nutricionista del Cesac 12, detalla el proceso que culminó con la distinción: “Hace años trabajamos en esta iniciativa. Empezamos en 2015 con los indicadores de lactancia, que incluyen una autoevaluación que abarca los diez pasos que se deben evaluar para saber en qué posición se encuentra el centro para poder acreditar. En ese momento, cubríamos dos de los diez, así que teníamos bastante trabajo por delante. Decidimos capacitarnos y organizamos un curso presencial, hicimos en total nueve encuentros de los que participó todo el equipo. Fue una experiencia muy buena, porque empezamos a **formarnos y hablar del tema de la lactancia**, nos unió como grupo”.

### Fomentar la lactancia materna

La Dra. Alejandra Semisa, jefa del Área Programática del Pirovano, destaca la importancia del proceso de acreditación del Cesac: “Para nosotros fue muy importante, porque más allá de **fomentar la lactancia**, que indiscutiblemente es una acción preventiva, es un proyecto institucional que generó que el equipo de salud tuviera un objetivo en común y se desempeñara en función de eso. Sinceramente, como responsable del departamento, **valoró mucho las jefaturas de los Cesac**, el trabajo en salud escolar y el de todos los planteles profesionales. Esta área sin esos profesionales no sería la misma, tienen mucho compromiso”.



**Equipo del Cesac 12.** La acreditación es el resultado de un trabajo conjunto



**Amigos de la Lactancia.** Autoridades del Ministerio de Salud junto a referentes del Área Programática del Pirovano

La Dra. Karina Iza, jefa de División de Programas y Centros de Salud del Pirovano, cuenta: “Hasta diciembre de 2023 fui la jefa del CeSAC 12 y acompañé toda esta iniciativa en contacto permanente con la Comisión de Lactancia. Hubo mucha tenacidad por parte de todos para llegar a tener esta acreditación”.

Finalmente, la Lic. Gómez destaca los enormes beneficios que conlleva la lactancia materna: “La leche humana es como un trasplante de células vivas adaptado a las necesidades del bebé y tiene un montón de beneficios tanto para él como para su mamá. Además, para la familia, la lactancia es higiénica, económica y ayuda a cuidar el planeta porque no genera residuos. Para fabricar un kilo de fórmula infantil se necesitan cuatro mil litros de agua. De todos modos, nosotras somos muy respetuosas de la decisión de la madre; el deseo de no amamantar es bastante bajo, pero hacemos mucho hincapié en todos los beneficios, porque **el bebé también tiene derecho a recibir el más alto nivel de salud**”.