NOVEDAD

La biblioteca virtual, un servicio para los colegas

El IDHS cuenta en su web con una pestaña en la que se agrupan por especialidad recursos académicos e informativos. Se trata de un proyecto en desarrollo, que irá incorporando nuevas disciplinas y entidades científicas

El Instituto para el Desarrollo Humano y la Salud (IDHS) desarrolló una biblioteca virtual en su web **www.idhs.org.ar** como un recurso para facilitar a los y las profesionales de la salud el **acceso a enlaces de interés**. Organizado por especialidades, se encuentran los *links* a las páginas oficiales de las sociedades científicas.

Un proyecto en crecimiento

En estos sitios están disponibles en línea: normativas actualizadas, cursos y capacitaciones, recursos educativos, documentos, informes, entre otros materiales útiles para los colegas, según especialidad. La Dra. Elena De Matteo, directora del IDHS y secretaria de Asuntos Académicos y Universitarios de la AMM, destaca: "El fin de esta iniciativa es **reunir en un único espacio** el ingreso a páginas web de las entidades más prestigiosas en las diferentes disciplinas médicas. Actuamos como intermediarios, facilitadores de información que está dispersa en el amplio mundo de internet. Hemos hecho un exhaustivo trabajo de relevamiento y contamos con la autorización de las sociedades. Seguimos investigando y conectando nuevas entidades para **ampliar este proyecto** y sumar cada vez más recursos".

Reunimos en un único espacio a las webs de las sociedades científicas más prestigiosas

BIBLIOTECA VIRTUAL

Se trata de un proyecto en desarrollo, cuyo fin es f**acilitar recursos** de capacitación, actualización e informativos a los profesionales de la salud.

- Disponible en **www.idhs.org.ar/biblioteca-virtual/**
- Especialidades incorporadas a diciembre de 2024: alergia, anestesia, bioquímica, cirugía, coloproctología, dermatología, endocrinología, farmacia, general, geriatría, ginecología, hematología, nutrición, ortopedia, pediatría, radiología, traumatología y urología.

SEMINARIO DE CHI KUNG SHI BA SHI

El 21 de diciembre, se desarrolló el Seminario de Chi Kung Shi Ba Shi a cargo de Fernanda Magadán. Los asistentes aprendieron técnicas ancestrales que combinan posturas, técnicas de respiración y meditación. Estas prácticas aportan a la salud de las personas; se trabaja la lateralidad al ejecutar los ejercicios simétricamente a uno y otro lado. Es una rutina sencilla y relajada que no exige un estado atlético.