



Equipo multidisciplinario. Dres. Víctor Contreras, Judith Zilberman, Juan Gagliardi, Cecilia Molina. Enf. Alejandra Abruzzese

TRABAJO DE CONCIENTIZACIÓN

Un abordaje integral de la enfermedad cardiovascular en la mujer

Recientemente, se inauguró un servicio para tratar esta patología desde una mirada multidisciplinaria de la salud femenina

Hace un siglo, la enfermedad cardiovascular era considerada de hombres, se sabía muy poco acerca de la afectación en la mujer. En la actualidad, es la **primera causa de muerte entre las mujeres** en el mundo y nuestro país, donde una de cada tres fallece por su causa, y aún son patologías subevaluadas, subdiagnosticadas y subtratadas. Un estudio realizado por la *American Heart Association* mostró que el 71% de las mujeres que padecen un infarto sienten extrema debilidad y síntomas parecidos a los de la gripe, en lugar del clásico dolor en el pecho, como perciben los hombres en su gran mayoría. No hay dudas de que **estas diferencias deben ser conocidas** por los profesionales de la salud y la población para actuar.

Ante esta problemática, se formó e inauguró recientemente en el Hospital Argerich la Sección Hipertensión y Área de Enfermedad Cardiovascular en la Mujer y Salud Femenina a cargo de la Dra. Judith Zilberman: “Hay factores de riesgo únicos ligados al género como hipertensión y diabetes gestacional, abortos espontáneos y menopausia precoz, además de las enfermedades autoinmunes y la depresión, que son más frecuentes en el sexo femenino. El principal factor de riesgo cardiovascular **es la falta de conciencia**, por ello debemos trabajar desde todas las áreas de nuestro hospital”.

Equipamiento y abordaje integral

“Actuar en conjunto con el servicio de Cardiología, liderado por el Dr. Juan Gagliardi, y las diferentes áreas en **un proyecto multidisciplinario de concientización** es beneficioso para mejorar la adherencia y la salud cardiovascular de la mujer”, agrega la profesional. Por otra parte, desde el servicio trabajan con **una mirada integral**, que toma en cuenta los determinantes sociales que impactan de mane-

ra, tanto individual como colectiva, en la vida cotidiana: “La presencia de un área de atención sobre la enfermedad cardiovascular tan prevalente en la mujer permite una articulación interinstitucional e intersectorial, y fomenta la tarea colaborativa y responsable”, suma Zilberman.

“Somos un servicio que recibe un número importante de derivaciones, ya que no todos los hospitales tienen esta especialidad. Hace tiempo que solicitamos equipos porque solo contamos con dos presurímetros (equipos que toman la presión arterial durante 24 horas) que el hospital nos gestionó luego de varios reclamos. Esto nos imposibilita poder realizar más estudios”.

Finalmente, la jefa del servicio destaca la importancia de tener **un consultorio especializado**: “Nos facilita la atención e interacción de manera multidisciplinaria en el seguimiento, prevención y tratamiento de las niñas, adolescentes y en todas las etapas de la vida de la mujer y su descendencia. Llegar a las áreas más vulnerables es un desafío. Desde hace años, el servicio de Cardiología realiza capacitaciones y esto permite que los médicos tengan una mirada general y no sectorial de la enfermedad cardiovascular femenina”.

EQUIPO DE TRABAJO

Dra. Judith Zilberman, jefa de Sección Hipertensión Arterial y Área de Enfermedad Cardiovascular en la Mujer y Salud Femenina.

Dr. Juan Gagliardi, jefe de la División Cardiología.

Plantel: Dr. Víctor Contreras, Dra. Cecilia Molina, Enf. Alejandra Abruzzese