



**Dra. Robles.** La presidenta de las jornadas remarcó la importancia del tema *obesidad*



**Jornadas transversales.** Los diferentes servicios participaron en la confección del programa y aportaron su experiencia

## JORNADAS CIENTÍFICAS

# Una mirada integral sobre la obesidad

Con más de trescientos asistentes y focalizadas en un tema que atraviesa a todos los servicios, como el sobrepeso y la obesidad, fueron presididas por la Dra. Valeria Robles. Se entregaron premios a trabajos de investigación y un reconocimiento especial a la trayectoria

La Dra. Valeria Robles, jefa del servicio de Endocrinología, presidió las 39 Jornadas Científicas del Hospital Zubizarreta tituladas *Obesidad, una mirada integral*: “El desafío era encontrar un tema que **interese a todos los servicios**; entonces surgió este, ya que de diez argentinos, seis tienen sobrepeso u obesidad. Además, se asocian a muchas enfermedades: hipertensión, diabetes, cáncer, apnea del sueño, osteoartritis, patologías cardíacas, por reflujo gastroesofágico, etc. Por eso resultó interesante para todo el hospital”.

El encuentro se desarrolló del 28 de octubre al 1 de noviembre. “La semana previa a las jornadas realizamos actividades diarias, hicimos **talleres en la sala de espera** dirigidos a pacientes, integrando a la comunidad hospitalaria. Hablamos de mitos en obesidad y las dietas de moda. También, nos ocupamos de la problemática infantil y adolescente. Charlamos sobre vacunación ya que tiene sus particularidades, por ejemplo, en el paciente diabético. El área de Kinesiología organizó un taller llamado *Todos podemos movernos con ejercicios prácticos*”, cuenta la Dra. Robles. “En general, los disertantes son del hospital, pero este año resolvimos que fueran exclusivamente invitados externos. La Dra. Mónica Katz, creadora del método *No Dieta*; la Dra. Virginia Busnelli, endocrinóloga; la Dra. Juliana Mociulsky y la Dra. María Ana Cappelletti, especialistas

en obesidad, fueron las principales oradoras. Todas ellas con gran repercusión mediática, lo que impactó con **éxito en las inscripciones** por la presencia de colegas de otros hospitales. También disertaron del área quirúrgica, el Dr. Mariano Palermo, referente del Hospital Posadas y especialista en cirugía bariátrica; el Dr. Rodrigo Jorrat, cirujano plástico; y la licenciada en Nutrición, Paula Rodríguez que habló de trastorno en la conducta alimentaria. El cierre estuvo a cargo del Dr. Lisandro García, quien se refirió a inflamación y obesidad, y el licenciado en Educación Física, Sergio Verón (*Cuestión de Peso*), que disertó sobre cómo enseñarle al paciente a hacer actividad física”, suma Robles.

### Premios y reconocimiento

Las jornadas contaron con más de trescientos cincuenta asistentes y la presentación en total de cincuenta comunicaciones breves y trabajos de investigación, entre los que se premió al elaborado por el Prof. Dr. Eduardo Bainsi. “Implementamos un **reconocimiento a la trayectoria**, cansados de los homenajes póstumos, queremos homenajear en vida. En esta primera oportunidad, homenajeamos al Dr. José Mobilio, que a pesar de estar jubilado, sigue muy presente en la vida del hospital y de todos nosotros”, concluye la colega.