



**Cesac 36.** En las salas de espera se realizan actividades recreativas y educativas con niños



**Talleres de prevención.** En los Cesac se llevan a cabo actividades preventivas en diferentes temáticas

## ÁREA PROGRAMÁTICA

# “Trabajar con la población, detectar necesidades y dar respuestas”

Con una población prevalente de adultos mayores y un importante trabajo en las escuelas de la zona, la Dra. Janisse Requena Olavarría, jefa del área, destaca la importancia de la prevención en salud y la capacitación de profesionales en atención primaria

La Dra. Janisse Requena Olavarría asumió recientemente la jefatura del Área Programática del Hospital Vélez Sarsfield, que cubre a una población de más de ciento cuarenta mil personas y cuenta con dos Cesac, el 23 y el 36, y dos Centros Médicos Barriales (CMB). La profesional explica las **características principales de la comunidad** que se asiste: “Contamos con una población importante de adultos mayores, entre quienes las enfermedades que más prevalecen son hipertensión y diabetes. En el centro 36 funciona la residencia posbásica de Gerontología. Ahí realizamos muchos talleres, como el de alimentación o memoria; además, llevamos a cabo caminatas saludables, cine debate, entre otras actividades, porque este es el grupo que más prevalece”. A esta residencia se suman, las de Fonoaudiología, Medicina General y Medicina Familiar, que se cursan en el hospital.

### Organización del trabajo

Se desempeñan en toda el área programática ciento diecinueve personas en planta, a las que se suman cerca de

cuarenta residentes. “En mi gestión me siento muy acompañada por todos, las jefaturas que dependen de mí están a la par, y eso es muy importante. Nuestro objetivo **es trabajar con la población**; lo que destaca a la atención primaria de la salud es detectar necesidades y dar respuestas. Eso se logra con las salidas a terreno, con los talleres, los programas y el trabajo con formación de equipos interdisciplinarios e intersectoriales”, explica la Dra. Requena Olavarría.

El área cubre también setenta y un escuelas entre niveles inicial, primario, medio y escuelas especiales, que dependen de la sección de Salud Escolar, que en total según datos de este año, abarca diez mil ochocientos alumnos. “El programa cuenta con actividades extramurales; hay un equipo que va hacia las escuelas conformado por pediatras, fonoaudiólogos, nutricionistas, trabajadores sociales, odontólogos que hacen talleres de prevención, controles de salud y vacunación, evaluaciones en sala de cuatro años, primer y sexto grado. Hay otro que está en el hospital”, agrega la profesional.

“Otra cuestión a valorar es el buen vínculo que tenemos con el CEMAR, con la dirección y con los servicios. Hemos **creado circuitos con las diferentes áreas**, como el de derivación protegida de pacientes adultos con requerimiento de interconsulta psiquiátrica al segundo nivel de atención. También hacemos acciones de epidemiología, disponemos de procesos formales entre el primer y segundo nivel en cuanto a las enfermedades de notificación obligatoria”, detalla Requena Olavarría.

El Cesac 23 se inauguró en 2022, en ese momento no había jefatura asignada, y la Dra. Requena Olavarría estuvo a cargo de la organización y puesta en funcionamiento: “Una de las cosas que implementamos, que dio muy buenos resultados, fue las agendas en la Farmacia con **tur-nos programados y espontáneos** para la dispensa de medicación, evitando las largas filas y horas de espera. Nosotros contamos con muchas personas con enfermedades crónicas y esta medida fue muy positiva. Como fue un éxito, lo hicimos también en el Cesac 36”, suma la responsable del Área Programática.

### Nuevos desafíos

“Nos estamos **formando en ludopatía**. Vamos a las escuelas secundarias y hablamos sobre cómo prevenir este nuevo problema. Trabajamos sobre la concientización, los riesgos asociados al juego *online*, buscamos sensibilizar al alumnado y a sus familiares, brindar apoyo a los adolescentes en riesgo, rescatar a quienes sufren de adicción al juego y recuperar su bienestar emocional”, dice Requena Olavarría.

Uno de las dificultades es el **sistema de derivaciones** en salud mental cuando se presentan casos graves que requieren un seguimiento más complejo: “Esto debería mejorar, no solo en salud mental, también en fonología donde derivar es muy difícil. Para intentar dar respuestas, armamos grupos de pacientes con demandas similares y así podemos cubrir más población, y garantizarles la calidad de la atención”, concluye la colega.

## “El trabajo se basa en la formación de equipos interdisciplinarios e intersectoriales”

### ÁREA PROGRAMÁTICA

**Jefa:** Dra. Janisse Requena Olavarría.

**Cesac 23.** Jefa: Dra. María Fernanda Ponzio.

**Cesac 36.** Jefa: Dra. Nora Lema.

**Centros Médicos Barriales 5 y 19**

**Salud Escolar.** Jefa: Anabel Regalía.



**Dra. Janisse Requena Olavarría.** “Nuestro diferencial es que contamos con una población importante de adultos mayores”

### TRABAJO CON EMBARAZADAS

Uno de los objetivos es identificar a las embarazadas que se encuentran dentro de listado nominal como población priorizada. Las obstétricas, junto con las **promotoras**, realizan visitas a terreno a fin de incidir de manera eficaz y efectiva en la **detección y prevención temprana** de situaciones que pongan en riesgo la salud y la vida del feto, de las personas gestantes y recién nacidas. Con el testeo dual (sífilis - VIH), se pretende aumentar la cobertura de detección de casos de sífilis y del tratamiento adecuado en futuras madres. “En un momento en que detectamos un aumento de casos de enfermedades de transmisión sexual este objetivo es prioritario”, señala la Dra. Janisse Requena Olavarría.

### TRABAJO EN LOS CESAC

**Programas.** Inmunizaciones; Materno Infantil; Vigilancia Nutricional; Salud Sexual y Reproductiva; Gerontológico en Salud; Prevención y Control del Tabaquismo; IRA (estacional); Salud Comunitaria.

**Salud Escolar.** Se realizan las actividades del Centro Integral de Salud Escolar y talleres en las escuelas públicas de los distritos 12, 17 y 18.

**Servicios.** Laboratorio y Farmacia.