



Prof. Dr. Carlos Mangone. “Ninguna medicación hará más efecto por mejorar la cognición que el esfuerzo propio”

TALLER SOBRE TRASTORNOS DE LA MEMORIA

“Hay que despertar al cerebro, tenemos que desafiarlo”

El coordinador de la actividad, Dr. Carlos Mangone, destaca la importancia de la estimulación cognitiva y el abordaje farmacológico

La Secretaría de Acción y Seguridad Social organizó el Taller “Trastornos fisiológicos de la disminución de la memoria en mayores de 60 años. Abordaje terapéutico de estimulación y farmacológico”. Se desarrollaron cinco encuentros en el auditorio de la sede de Junín 1440 que finalizaron el 1 de octubre; con la coordinación del Prof. Dr. Carlos Mangone, jefe de Sección Neurología del Hospital Santojanni, cofundador de la Asociación Lucha contra el Mal de Alzheimer y Alteraciones de la República Argentina (ALMA) y profesor adjunto de Neurología de la UBA.

Luchar contra el Alzheimer

La actividad estuvo dirigida principalmente a los socios jubilados. La primera expositora fue la Dra. Diana Cristalli que abordó los tipos de memoria y como se van desvaneciendo con la edad. “Lamentablemente, no existe tratamiento curativo a la enfermedad de Alzheimer es por ello que hubo dos exposiciones de las licenciadas en Neuropsicología Dolores Barreto y Bárbara Eizaguirre sobre ejercicios para la **estimulación cognitiva**. Ninguna medicación hará más efecto por mejorar la cognición del paciente que el esfuerzo propio de este por hacer trabajar las neuronas. Hay que despertar al cerebro, tenemos que desafiarlo. Si bien no aparecen nuevas neuronas se generan nuevas si-

napsis y nuevas conexiones interdendríticas. Esto provoca mayor reserva neuronal y el efecto es **una mayor lucha** contra el mal del Alzheimer”, señaló Mangone.

“Algunas de las tareas que podemos realizar para favorecer que las neuronas generen más vías de comunicación son, por ejemplo, bañarse con los ojos cerrados, o afeitarse con la mano no dominante. Funcionamos en piloto, hacemos siempre lo mismo. Cambiar las formas en que hacemos las mismas cosas hace que **el cerebro cree conexiones nuevas**. El primer tratamiento no es farmacológico sino de estimulación cognitiva”, agrega el especialista.

La cuarta charla estuvo a cargo del Dr. Mangone, que se refirió a los avances en el abordaje farmacológico. “Actualmente, existen dos nuevos fármacos que si bien no curan la enfermedad, la pueden retrasar hasta tres años. En la comunidad científica son muy resistidos debido a su alto valor, que alcanza los treinta mil dólares anuales. Para que sean prescritos, la enfermedad debe ser diagnosticada precozmente; asimismo, el paciente no debe presentar otras comorbilidades. Sin olvidar que pueden provocar muchas reacciones colaterales”, enfatizó el especialista.

El cierre del taller estuvo a cargo del Dr. Marcelo Katz, médico del Hospital Santojanni, quien abordó los diferentes **tipos de trastornos cognitivos** en la tercera edad.