

HORARIOS Y DÍAS

Cronograma de actividades 2023

El Polideportivo pertenece a todos nuestros afiliados y afiliadas. Invitamos a los socios y a sus familias a nuestro predio para que puedan disfrutar del descanso y el esparcimiento.

Además, proponemos una variada oferta de actividades programadas y oportunidades para el juego y entrenamiento en diferentes deportes



Entrenamiento de fútbol 11 adultos

Director técnico: Walter Marchesi

Preparador físico: Prof. Catriel Cisneros

Edades y horarios: Grupo 1: + de 50 años, martes de 20.30 a 22.30 h – Grupo 2: 35 a 50 años, jueves de 20.30 a 22.30 h

Requisito: presentar apto físico.

Escuela Formativa de Fútbol

Profesor: Catriel Cisneros

Edades y horarios: Grupo 1: 6 a 9 años, sábados 14.00 a 15.30 h –

Grupo 2: 10 a 15 años, sábados de 15.30 a 17.00 h

Requisito: presentar apto físico

Fútbol formativo y recreativo femenino

Profesor: Catriel Cisneros

Horario: jueves de 19.00 a 20.00 h

Requisito: presentar apto físico.

Escuela formativa de tenis para niños

Coordinador: Marcelo Espinoza

Horarios: sábados de 10.00 a 18.00 h y domingos de 11.30 a 17.30 h

Escuela de tenis para adolescentes y jóvenes

Todos los niveles: inicial, intermedio y avanzado

Profesor: Marcelo Espinoza

Edad y horario: + de 15 años, viernes de 17.00 a 20.00 h

Tenis para adultos

Todos los niveles: inicial, intermedio y avanzado

Profesor: Marcelo Espinoza

Horario: domingos de 08.30 a 11.30 h

Programa de entrenamiento físico-infantil

Profesor: Marcelo Espinoza

Edades y horarios: 6 a 10 años, sábados 10.00 a 12.00 h

Requisito: presentar apto físico.

INFORMES

Balbastro 3250, CABA.

Tel. 4611-4188 / 1115 2378-4594

E-mail: polideportivo@medicos-municipales.org.ar

Horario: martes a domingo de 8.00 a 21.00 h

Lunes cerrado / consultar horarios de días feriados

POLIDEPORTIVO

Clases individuales y grupales de tenis

Coordinador: Marcelo Espinoza

Horarios: martes a viernes de 8.00 a 21.00 h

Además, se juegan torneos internos y encuentros con otras instituciones durante todo el año, los sábados, domingos y/o feriados.

Alquiler de canchas de tenis y fútbol

- Tenis: martes a domingos de 8.00 a 21.00 h

- Fútbol: el socio titular debe presentar una solicitud en la secretaría del Polideportivo. Once de los jugadores deben ser socios como mínimo.

En ambos casos está sujeto a disponibilidad. Consultar aranceles.

Actividades para adultos

Días de semana

- Stretching: martes de 19.00 a 20.00 h, miércoles de 10.00 a 11.00 h y jueves de 19.00 a 20.00.

- Entrenamiento: martes y jueves de 18.00 a 19.00 h

Sábados

- Entrenamiento: 10.30 a 11.30 h

- Boxeo: 10.30 a 12.30 h

- Stretching: 12.30 a 13.30 h

- Zumba: 14.30 a 15.30 h

- Salsa: 15.30 a 17.00 h

Domingos

- Zumba: 15.00 a 16.00 h

- Stretching: 16.00 a 17.00 h

- Yoga: 17.00 a 18.00 h

Recreación infantil

Sábados

- Dibujo (5 a 12 años): 14.30 a 15.30 h

- Reciclado (5 a 12 años): 14.30 a 16.30 h

- Taller infantil (2 a 6 años): 15.00 a 17.00 h

- Patín (5 a 12 años): 15.00 a 16.30 h

Domingos

- Circo (6 a 12 años): 14.00 a 15.00 h

- Taller de juegos (6 a 12 años): 15.00 a 16.00 h

- Taller infantil (2 a 6 años): 15.00 a 17.00 h

- Cocina (5 a 12 años): 15.30 a 17.00 h

Gimnasio

- Martes a viernes de 8.00 a 21.00 h

- Sábados de 10.00 a 19.00 h

- Domingos de 10.00 a 19.00 h

Boxeo.

Sábados de 10:30 a 12:30 h

Spinning

Jueves de 19:00 a 20:00 y sábados de 9:30 a 10:30 h

Nota: este cronograma puede ser modificado por reprogramaciones, incorporación de nuevas actividades o baja de otras.



Hospital Rivadavia. Primer puesto del campeonato

PRIMER TORNEO INTERHOSPITALARIO DE FÚTBOL

Convocado por la Comisión de Residentes, se realizó el 18 de marzo el primer **Primer Torneo Interhospitalario de Fútbol**. El encuentro contó con la participación de médicos de diferentes hospitales. "Fue una jornada en donde partido tras partido prevaleció el compañerismo y respeto entre colegas y quedó en evidencia la importancia de estas actividades donde médicos y médicas pueden vincularse desde un lugar distinto al día a día del hospital", expresaron los organizadores. El Hospital Rivadavia se coronó campeón del torneo, el segundo lugar fue para el Hospital Penna y el tercer puesto para el Hospital Udaondo.