

CIERRE 2025

Encuentro musical en la AMM

Se desarrolló en el auditorio. Los alumnos de los talleres de canto, guitarra y piano expusieron el trabajo realizado durante el año con armoniosas interpretaciones

El viernes 5 de diciembre, en el auditorio de la AMM, se llevó a cabo el Encuentro Musical de los talleres de Piano, Canto y Guitarra, que se realizaron durante el año en la Casa del Médico Jubilado. Este evento reunió a más de sesenta asistentes, entre alumnos y familiares. El Dr. Alfredo Currás, secretario de Acción y Seguridad Social de la AMM, destacó la labor realizada, que se **crystalizó en esta muestra de cierre** de actividades.

Los profesores de piano Walter Frank, de guitarra Fernando Collado y de canto Carolina Liaskowski presentaron el programa musical con la participación de los alumnos.

Piano. Horacio Rubel, Gabriela Bertani, Luisa Garay y Elena Garay interpretaron obras de Mozart y Beethoven.

Guitarra. Carlos Delfino, María Hohmann, Amalia Chambo y Guillermo Ayub presentaron temas clásicos y en forma grupal. Luego, en una interpretación instrumental en conjunto, Frank y Collado tocaron *Oblivion* de Astor Piazzolla.

Canto. Los alumnos entonaron *She*, *Usted*, *Por una cabeza*, *Inconsciente colectivo*, *Si no supiste amar*, *No culpes a la noche*, *Popotitos*, *La plaga*, *03-03-456* y *Tengo*.

El objetivo de estos talleres es **introducir en la música a los médicos y sus familias**, que aprenden y ejercitan con mucho compromiso y entrega durante todas las clases; esta muestra selló ese trabajo con un encuentro armonioso, melódico y rítmico.



TALLERES PARA EL BIENESTAR DEL MÉDICO JUBILADO

YOGA

El taller, dictado por la profesora Alejandra Larraza, utiliza el yoga como base de la práctica e incorpora ejercicios respiratorios, físicos y energéticos adaptados a las posibilidades de los alumnos, en el respeto de su condición y/o patología corporal. La clase puede realizarse en silla o en colchoneta/mat de yoga. La Casa del Médico Jubilado cuenta con todos los elementos para el buen desarrollo de la actividad.

GIMNASIA VITAL

El taller, dictado por la profesora Mar Pikowski, combina las modalidades virtual y presencial. La actividad se hace 50 % en silla y 50 % de pie. Se trabaja la toma de conciencia de la respiración que acompaña los movimientos para alcanzar logros significativos. Se busca poner en acción cada una de las partes del cuerpo, articulaciones y musculatura, de una manera suave, consciente y dirigida.



INFORMÁTICA

Este año, cerca de ochenta socios tomaron clases presenciales de informática. Dictadas por la profesora Victoria Guerrero, el objetivo es enseñar a utilizar celulares, redes sociales, WhatsApp y otras aplicaciones. Además, aprender a realizar trámites *online*, recetas electrónicas, etc.